



ABC Treningu Embody

Wskazania do zabiegu

Nadmiar tkanki tłuszczowej, chęć wzmocnienia swoich mięśni i zwiększenia ich objętości.

Przeciwwskazania

Wszelkie metalowe implanty, rozrusznik serca lub inne urządzenia elektroniczne w organizmie, wkładki domaciczne/spirale miedziane, kolczyki lub inna biżuteria w okolicy zabiegowej. Ciąża oraz okres karmienia piersią jak i trwająca miesiączka. Aktywna choroba nowotworowa, zaburzenia psychiczne jak i nadmierne oczekiwania wobec efektów zabiegu.:

Dla kogo?

Zabieg EMbody przeznaczony jest dla wszystkich pełnoletnich osób, u których nie występują wyżej wymienione przeciwwskazania, a które chciałyby w przyjemny sposób wzmocnić swoje ciało, zbudować mięśnie pozbywając się przy tym tkanki tłuszczowej.

Jak się przygotować?

Na trening EMbody jak i każdy inny ubierz się wygodnie. Najlepiej w ubrania niekrępujące ruchów - ważne aby w miejscach pól zabiegowych nie zawierały żadnych metalowych elementów. Jeśli posiadasz piercing w miejscach, gdzie znajdować się będzie elektroda wyjmij kolczyk. Aktywności fizycznej zwykle towarzyszy butelka wody, tak jest również w tym przypadku. Nie bądź zaskoczony jeśli po zabiegu poczujesz pragnienie. :)

Trening EMbody i co potem?

Podczas treningu nie używamy żeli przewodzących ani innych tego typu produktów, więc zaraz po zabiegu zależnie od tego, którym jest zabiegiem w serii robimy zdjęcia i omawiamy różnice lub kończymy terapię i wręczamy butelkę wody.

Co czuję podczas treningu Embody?

Urządzenie EMbody stymuluje mięśnie do wytwarzania skurczy, dlatego czujesz napinanie mięśni i rozluźnianie w różnych sekwencjach. Nie jest to bolesny zabieg, a intensywność pracy dostosowujemy do odczuć pacjenta.

Ile treningów i jak często?

Zalecana ilość treningów w zależności od przypadku i pola zabiegowego waha się od 4 do 6. Każdy pierwszy zabieg w Studio poprzedzony jest konsultacją z wywiadem, podczas której nasze specjalistki opowiedzą Ci o spodziewanych efektach w przebiegu serii i przedstawią ile treningów powinno przynieść spodziewany efekt. Po wykonaniu serii należy odczekać ok 3-4 tygodni aby uwidocznił się ostateczny efekt treningów. W razie potrzeby powtórzyć do uzyskania satysfakcjonujących efektów.



Aesthetic
Studio Szafarnia



ZAREZERWUJ SWÓJ TERMIN

JUŻ TERAZ